



Ecole de Vélo & Club

Saison 2018

Pour suivre le club et les infos : <http://forum.xc63.fr/> et Facebook XC63

HORAIRES D'ENTRAINEMENT et LIEUX

	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
<i>Type entrainement</i>	Cardio VTT	Ecole Vélo	Cross Fit	Sortie	Ecole Vélo	Sortie
<i>Public</i>	+ 9 ans	6-20 ans Groupes Couleur	Tout public	A partir de 14 ans	6-20 ansGroupes Couleur	A partir de 14 ans
<i>Lieux de rassemblement</i>	Matussat / la Chataigneraie	Parking Golf Ceyrat	Cézeaux	Parking Aldi (Romagnat)	Matussat / la Chataigneraie	Parking Aldi (Romagnat)
<i>Horaire</i>	17h45/18h45	14h30/16h30	19h00/20h00	8h30/12h00	14h30/16h30	8h30/12h00
<i>Entraîneur</i>	Thomas	Collectif d'entraîneurs	Christian		Collectif d'entraîneurs	

GROUPES ECOLE DE VELO / ENTRAINEURS

	<i>Public</i>	<i>Nom</i>	<i>Prénom</i>	<i>Diplôme Entraîneur</i>	<i>N° Tel</i>	<i>Mail</i>
<i>Responsable ECOLE</i>		Sanciaut	Xavier	BE 1/DN 3/CHA	06 62 28 89 87	xavier.sanciaut@orange.fr
Mercredi Groupe VERT	7 – 11 ans	Vacheresse	Thomas	BF 2/CHA	06 81 77 81 14	thomas.vacheresse@hotmail.fr
		Damet	Didier	BF1 en cours	06 84 79 74 99 06 26 43 17 93	ad.damet@wanadoo.fr didierdamet@iclod.com
		Sole	Paul	BF 1 en cours	A préciser	pierre.christine@orange.fr
Mercredi Groupe JAUNE	11 - 13 ans	Ansemant	Catherine	BF 2	06 75 48 45 74	katrine.ansman@gmail.com
		Meresse	Ugo	BF2	06 73 75 23 19	ugo.meresse@hotmail.fr
Mercredi Groupe BLEU	12 – 15 ans	Soulard	Christian	BF 2/CHA	06 70 47 60 45	soulardfamily@orange.fr
Mercredi Groupe ROUGE	Compét. 11-20 ans	Charles	Laura	BE 1	06 59 91 81 13	Laura_charles@orange.fr
			Valentin	BF2 en cours		
Samedi Groupes VERT /JAUNE / BLEU / ROUGE (-13 ans)	7 – 15 ans	Antiphont	Pierre Axel	BF 2	06 08 22 13 79	
		Damet	Didier	BF1 en cours	06 84 79 74 99 06 26 43 17 93	ad.damet@wanadoo.fr didierdamet@iclod.com
		Sanciaut	Xavier	BE 1/DN 3/CHA	06 62 28 89 87	xavier.sanciaut@orange.fr

MATERIEL

Casque et Gants obligatoires
Eau / Encas

Chambre à air adaptée au vélo / Multi-outils / Pompe / Attache rapide Chaîne
Adapter la tenue aux conditions météo



& PARTENAIRES

JP Fourche : JP vous apporte son expérience pour le suivi mécanique du vélo 06 03 69 52 09

France Roue Racing : Francis, le spécialiste pour les roues

07 70 39 42 95





Bulletin d'adhésion Club Saison 2018

A compléter avec document FFC + certificat médical + règlement de la cotisation et de la licence. Le tout est à envoyer ou amener à l'adresse postale du club.

Nom : Prénom :

Fille Garçon Né(e) le:

Adresse :

Code Postal et ville :

Téléphone fixe : Portable : :.....

E-mail :

Personne à prévenir en cas de problème :

Avez-vous déjà été licencié : oui non Si oui, n° de licence :

COTISATION AU CLUB

- | | | |
|--|---------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Ecole de vélo : 2 séances par semaine (gr. Vert) | - de 11 ans | 100 euros / saison |
| <input type="checkbox"/> Ecole de vélo : 2 séances par semaine et plus (gr. Jaune et Bleu) | + de 11 ans | 130 euros / saison |
| <input type="checkbox"/> Ecole de vélo / DN3 suivi : 2 séances par semaine et plus (gr. Rouge) | Adulte /Compétiteur | 150 euros / saison |
| <input type="checkbox"/> DN3 avec suivi : sans séance | Espoir /Adulte | 80 euros / saison |
| <input type="checkbox"/> Adhésion : cross fit et sortie week-end (loisirs et raid) | Adulte | 50 euros / saison |

Attention : licence FFC en sus (voir document fédéral à remplir) : <https://www.ffc.fr/tarif-licences/>

Règlement à l'ordre de XC63 : en espèces Chèque Le :

Autorisation des parents pour les mineurs de moins de 18 ans :

Je soussigné(e)

Père ou Mère Tuteur légal autorise mon enfant, désigne ci-dessus, à pratiquer le cyclisme au sein du club XC63, à prendre place dans une voiture particulière afin d'effectuer les déplacements rendus nécessaires par les entraînements, les compétitions sportives officielles, amicales ou de loisirs organisées au cours de la saison et autorise les responsables du club à prendre toutes les dispositions utiles en cas d'accident.

Je reconnais avoir pris connaissance de l'étendue des garanties d'assurance et/ou d'assistance proposées dans le document de la Fédération Française de Cyclisme ; et d'avoir satisfait à la visite médicale obligatoire de moins de 3 mois, m'autorisant à pratiquer le sport considéré.

La loi n°78-17 du 6 janvier 1978, relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, s'applique aux réponses faites à ce questionnaire. Elle garantit un droit d'accès et de rectification de celles-ci auprès du secrétariat de XC63.

J'accepte Je n'accepte pas que les photos, les prises de vue et interviews réalisées dans le cadre de ma participation aux manifestations soient publiées et diffusées à la radio, à la télévision, dans la presse écrite, dans les livres, par des moyens de reproduction photomécanique (film, cassettes, vidéo, etc...) ainsi que sur internet sans que cela n'ouvre droit à compensation.

A le

Signature